

Согласовано

Инспектор

В.А. Власова

19 января 2026 г.

19 января 2026 г.

Стоимость питания в день (ясли)

164

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	134	155,1	4,3	6	20,8
Чай с молоком и сахаром	200	38	0,2	0,03	9,3
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	40	100	3,3	0,36	28
Завтрак 2					
Напиток "Апельсиновый"	150	46	0,5	0,1	10,1
Обед					
"Блумас аши" (Затируха)	150	198	5,7	4,2	34,5
Чикенбол с соусом	70	131	10,5	7,3	5,8
Каша гречневая рассыпчатая	110	114	6,16	3,96	25,37
Чай с сахаром и лимоном	150	36	0,7	0,03	8,2
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	85,5	2,4	0,5	21,99
Полдник					
Макаронные изделия с тертым сыром	110	194	7,5	8,4	21,5
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	15	37,5	1,25	0,13	10,5
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6

Повар-прислушатель Макарова Т.А.
ООО "Искания" г. Салехард

Медицинский работник

Юрская А.М.

Согласовано

Инспектор

В.А. Власова

19 января 2026 г.

Меню 19 января 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

164

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	155	179	5	7	24
Чай с молоком и сахаром	200	38	0,2	0,03	9,3
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	50	125,25	4,18	0,45	35,07
Завтрак 2					
Сок фруктовый	100	46	0,5	0,1	10,1
Обед					
"Блумас аши" (Затируха)	180	237	6,84	5,04	41,4
Чикенбол с соусом	80	149,7	12	8,34	6,62
Каша гречневая рассыпчатая	130	134,7	7,28	4,68	30
Чай с сахаром и лимоном	180	45	0,81	0,04	10,2
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	50	142,5	4,1	0,82	36,6
Полдник					
Макаронные изделия с тертым сыром	135	232	9,2	10	25,8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52



Меню 20 января 2026 г.

Стоимость питания в день (ясли)

164

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша "Артек" молочная жидкая	134	171	3	5	26,4
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с витамин смесью "Радуга"	40	100	3,3	0,36	28
Завтрак 2					
Чай "Витаминизированный"	150	54	0,1	0,01	11
Кондитерское изделие	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Салат "Пестрый"	30	26	0,3	1,35	3,2
Рассольник ленинградский	155	62,4	3	3,3	5,1
Тефтели рыбные с соусом	70	105	5,2	6,4	6,72
Картофельное пюре	110	100	2,2	3,4	14,75
Компот из свежих плодов	150	43	0,1	0,1	10,3
Хлеб пшеничный с витамин смесью "Радуга"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	85,5	2,4	0,5	21,99
Полдник					
Курник "Аппетитный"	70	187	11,2	15,6	23,1
Кефир с сахаром	150	96	4,1	4,2	10

Повар-прораб Мещеряков Г.В.
ООО "Мастер" г. Салехард

Медицинский работник

Юрлова А.М.

Согласовано

Заведующий

В.А. Власова

20 января 2026 г.

Меню 20 января 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

164

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша "Артек" молочная жидкая	155	197,3	5,8	5,7	30,5
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с витамин смесью "Радуга"	50	125,25	4,18	0,45	35,07
Завтрак 2					
Чай "Витаминизированный"	180	74,7	0,45	0,18	9,2
Кондитерское изделие	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Салат "Пестрый"	50	43,33	0,5	2,25	5,33
Рассольник ленинградский	185	78,42	4,17	4,17	6,12
Тефтели рыбные с соусом	80	120	5,94	7,3	7,7
Картофельное пюре	130	118,2	2,68	4	17,42
Компот из свежих плодов	180	46,8	0,18	0,09	11,34
Хлеб пшеничный с витамин смесью "Радуга"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	50	142,5	4,1	0,82	36,6
Полдник					
Курник "Аппетитный"	70	187	11,2	15,6	23,1
Кефир с сахаром	180	115,2	4,92	5,04	12

Повар-прораб Мещеряков Г.В.

Медицинский работник

Юрлова А.М.

Conclusions

H. A. Korman

23 January 2020

Меню 21 января 2026 г.

Стоимость питания в день (если)

164

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Каша рисовая молочная (жидкая)	134	140,4	3,3	5,2	20
Чай с сахаром и лимонном	200	73	2,8	1,2	10,4
Хлеб пшеничный с витаминной смесью "Валетин"	40	100	3,3	0,36	28
<u>Завтрак 2</u>					
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Кондитерское изделие	30	51,3	0,48	0,42	9,6
<u>Обед</u>					
Свекольник	150	118	6,04	4,8	9,6
Макаронные изделия отварные	110	96,3	2,86	2,75	15,3
Салат из белокачанной капусты	30	27	0,7	0,4	3,1
Котлеты рубленые из птицы с соусом	70	98	8,33	12,45	9,13
Компот из смеси сухофруктов	150	36	0,7	0,03	8,2
Хлеб пшеничный с витаминной смесью "Валетин"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	85,5	2,4	0,5	21,99
<u>Полдник</u>					
Ватрушка с творогом	60	163	6,5	4,3	23,2
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Каша манная молочная жидкая	134	123	3,55	5,02	16

Cytosine A.M. *12*

J. A. Blomquist

21 January 2026

Меню 21 января 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

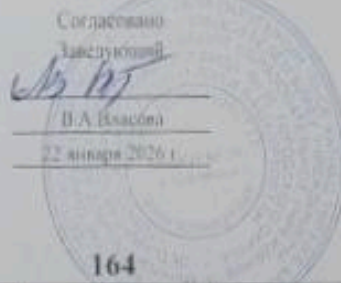
164

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Каша рисовая молочная (жидкая)	155	162	3,8	6	23
Чай с сахаром и лимоном	200	73	2,8	2,2	10,4
Хлеб пшеничный с витаминной смесью	50	125,25	4,18	0,45	35,07
<u>Завтрак 2</u>					
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Кондитерское изделие	30	51,3	0,48	0,42	9,6
<u>Обед</u>					
"Свекольник"	180	152,2	10,4	5,76	11,52
Макаронные изделия отварные	130	113,8	3,02	3,25	18
Салат из белокачанной капусты	50	45	1,17	2,34	5,17
Котлеты рубленные из птицы с соусом	80	117,6	9,99	14,9	10,9
Компот из смеси сухофруктов	180	45	0,81	0,04	102
Хлеб пшеничный с витаминной смесью	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	50	142,5	4,1	0,82	36,6
<u>Полдник</u>					
Ватрушка с творогом	60	163	6,5	4,3	23,2
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52
Каша манная молочная жидкая	155	141,6	4,16	5,92	18,5

*Corresponding Author. E-mail: correspondence@klu.ac.se

10.

11



Меню 22 января 2026 г.

Стоимость питания в день (ясли)

164

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша молочная "Дружба"	134	150	4	5	21
Чай с молоком и сахаром	200	48	1,4	1,11	8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	40	100	3,3	0,36	28
Завтрак 2					
Фрукты свежие	130	47,3	0,4	0,4	9,8
Обед					
Суп картофельный с лапшой домашней	150	104	6,8	5,9	5,9
Зразы школьные с соусом	70	134,4	7	8,8	6,5
Напиток "Апельсиновый"	150	54	0,1	0,1	11
Рагу из овощей	110	126,8	6,6	6,02	10,42
Хлеб пшеничный	20	50	0,18	14	50
Хлеб ржаной	30	85,5	2,4	0,5	21,99
Полдник					
Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	134	185	5,8	7,2	24,3
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	15	37,5	1,25	0,13	10,5
Чай с молоком и сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6

Подпись: Мещеряков Максим Г. В.

Медицинский работник

Согласен А.М.

Согласовано

Заведующий

В.А. Красова

22 января 2026 г.

Сетевой сад № 35

Меню 22 января 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

164

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша молочная "Дружба"	155	173	4,6	5,8	24,2
Чай с молоком и сахаром	200	48	1,4	1,11	8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	50	125,25	4,18	0,45	35,07
Завтрак 2					
Фрукты свежие	130	47,3	0,4	0,4	9,8
Обед					
Суп картофельный с лапшой домашней	180	125	8,2	7,11	7,02
Зразы школьные с соусом	80	161,3	8,4	10,65	7,8
Напиток "Апельсиновый"	180	54	0,1	0,01	11
Рагу из овощей	130	150	7,8	7,12	12,32
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	0,18	14	50
Хлеб ржаной	50	142,5	4,1	0,82	36,6
Полдник					
Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	155	179	5	7	24
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Чай с молоком и сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52

Подпись: Мещеряков Максим Г. В.

Медицинский работник

Согласен А.М.

Согласовано

Заведующий

В.А. Красова

22 января 2026 г.

Меню 23 января 2026 г.

Стоимость питания в день (ясли)

164

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша молочная пшенная (жидкая)	134	150,7	4	5,1	22,2
Кофейный напиток на молоке	200	66	2	2	10
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	40	100	3,3	0,36	28
Завтрак 2					
Напиток "Витаминизированный"	150	49,05	0,6	0,05	8
Кондитерское изделие	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем	155	64,4	2,52	3	7
Салат из моркови	30	30	0,3	1,4	4,4
Каша рисовая рассыпчатая	110	104	2,75	2,64	27,5
Биточки паровые с соусом	70	85	7,4	6	6,1
Компот из свежих плодов	150	43	0,1	0,1	10,3
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	85,5	2,4	0,5	21,99
Полдник					
Суп молочный с вермишелью	150	89	3,3	3,1	11,9
Чай сахаром	150	38	0,1	0,02	4,6
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	15	37,5	1,25	0,13	10,5

Супер-Питание Мастер г. Салехард

Исполнительный директор

Юрлова А.М.

Согласовано

Директор

И.А. Власова

23 января 2026 г.

Меню 23 января 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

164

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша молочная пшенная (жидкая)	155	180,8	4,8	6,12	26,6
Кофейный напиток на молоке	200	66	2	2	10
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	50	125,25	4,18	0,45	35,07
Завтрак 2					
Напиток "Витаминизированный"	180	49,05	0,6	0,05	8
Кондитерское изделие	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем	185	76,8	3,02	3,78	8,46
Салат из моркови	50	30	0,5	2,3	7,3
Каша рисовая рассыпчатая	130	122,9	3,29	3,98	32,5
Биточки паровые с соусом	80	102	8,8	7,2	7,32
Компот из свежих плодов	180	46,8	0,18	0,09	11,34
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	50	142,5	4,1	0,82	36,6
Полдник					
Суп молочный с вермишелью	180	106,8	3,96	3,72	14,3
Чай сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14